Aksaray Üniversitesi Öğrenci Hemşireler Topluluğu ÜNİDES Projesini Başarıyla Tamamladı

Aksaray Üniversitesi Öğrenci Hemşireler Topluluğu tarafından, T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı ÜNİDES projeleri kapsamında yürütülen "Dijital Gürültüden İçsel Sessizliğe: Kendini Duyma ve Bağımsızlık Yolculuğu" adlı proje başarıyla tamamlandı. Proje, Öğrenci Hemşireler Topluluk Danışmanı Arş. Gör. Nurgül Özgen koordinasyonunda; Hemşirelik Bölümü öğretim elemanı Arş. Gör. Dr. Mustafa Yumuşak ile Sosyal Hizmet Bölümü öğretim elemanı Arş. Gör. Dr. Hatice Öztürk iş birliğiyle yürütüldü. Projede "Dijital Bağımlılığın Azaltılmasında Psikoeğitim Temelli Farkındalık Programı" başlığı çerçevesinde, beliren yetişkinlik dönemindeki bireylerin teknoloji kullanımına yönelik farkındalıklarının artırılması hedeflendi. Ayrıca dijital bağımlılığı etkileyen biyopsikososyal faktörlerin tanıtılması ve bilinçli teknoloji kullanımının desteklenmesi amaçlandı. Eğitim sürecinde Arş. Gör. Dr. Mustafa Yumuşak teknoloji bağımlılığının belirtileri ve etkileri üzerine eğitimler verirken, Doç. Dr. Arzu Yüksel stres yönetimi ve bilişsel davranışçı teknikler üzerine çalışmalar gerçekleştirdi. Arş. Gör. Dr. Hatice Öztürk ve Arş. Gör. Nurgül Özgen ise psikodrama temelli uygulamalarla öğrencilerin teknoloji kullanıma ve bağımlılık davranışlarına ilişkin farkındalık temelli atölyeler düzenledi.







